

Je rentre en
PREMIÈRE ANNÉE

chez Mme Sandrine

Conseils et
astuces pour bien
choisir son
cartable *

Dans mon cartable, j'ai besoin de :

- 5 tubes de colle (non liquide et non colorée)
- 3 gros classeurs
- 1 farde à rabats
- 2 petites boites en plastique (style boite de collation) pour y ranger les « étiquettes-calculs » et les « étiquettes-mots ».
- 1 boite de mouchoirs



Dans mon cartable, je n'ai PAS besoin de :

- plumier
- bic effaçable
- crayon ordinaire
- crayons de couleurs
- latte
- gomme
- taille-crayon
- paire de ciseaux



➔ Tous ces objets seront proposés en classe dans une réserve collective.

Dans mon sac de
gym,
j'ai besoin de :

- * un short bleu ou noir
- * un t-shirt blanc
- * sandales de gym blanches
- * un sac aéré

Une réunion collective est prévue
le mardi 30 aout 2022 à 19h en classe.
Un courrier vous sera remis début septembre

*

Conseils et astuces pour bien choisir son cartable

Les cartables, d'un point de vue ergonomique, sont-ils tous égaux ?
Malheureusement, non !

❶ Les cartables à roulettes

Lorsque l'enfant tire le cartable à roulettes, il marche en permanence avec une main derrière lui et se retrouve donc dans une position de torsion qui fait souffrir sa colonne vertébrale. Pire encore lorsqu'il doit monter un escalier : au mieux, il porte son cartable d'une seule main, au pire, il continue à le traîner derrière lui. En théorie, ces cartables sont aussi conçus pour être portés sur le dos, mais dans la pratique, l'armature des roulettes est souvent gênante et l'enfant est donc peu enclin à porter son cartable sur le dos. Et puis, il y a le poids : ces trolleys sont beaucoup plus lourds que la moyenne (certains vont jusqu'à 4 kg à vide).

❷ Les cartables en bandoulière

Le problème de la bandoulière, c'est l'asymétrie. Tout le poids du cartable se retrouve du même côté et là encore, la colonne vertébrale de l'enfant souffre.

❸ Le sac à dos : le cartable idéal

Il est léger, se porte sur le dos sans dépasser la largeur du dos de l'enfant. Il a de larges bretelles réglables pour plus de confort.
Encore faut-il en faire bon usage de ce cartable idéal. Et là, le maître mot c'est « trier » pour ne pas devoir transporter d'objets inutiles.

Idéalement, le poids du cartable rempli ne devrait pas dépasser 10% du poids de l'enfant en primaire.

Libramont, le 30 juin 2022

Chers parents,

Ces quelques lignes pour vous donner le détail des fournitures qui seront nécessaires dans le cartable de votre enfant dès la rentrée. Ainsi, vous avez tout le loisir de faire vos achats de rentrée.

Dans mon cartable, j'ai besoin :

Le matériel de l'année dernière peut très bien convenir s'il est en bon état.

- ♣ d'une latte en plastique de 30 cm (de préférence transparente et non flexible)
- ♣ d'une farde à rabats pour mettre mes devoirs.
- ♣ d'une boîte de mouchoirs
- ♣ de 4 gros tubes de colle (non liquide et non colorée)
- ♣ de 2 gros classeurs à levier (dos 8cm)



Dans mon cartable, je n'ai pas besoin :

- ♣ Plumier, crayon ordinaire, crayons de couleurs, gomme, taille-crayon.

Tous ces objets seront proposés en classe dans une réserve collective.

Dans mon sac de gym, j'ai besoin :

- ♣ d'un short bleu ou noir et un T-shirt blanc
- ♣ de sandales de gymnastique blanches
- ♣ le tout dans un sac aéré



Tous mes vêtements porteront mon nom.

Réunion collective du cycle 2 prévue le mardi 30 août 2022
à 19 heures.

Dès à présent, je vous souhaite à toutes et à tous de belles vacances estivales et ensoleillées !

Madame Sarah Perpète

Matériel indispensable à **compléter** en 2^{ème} année
si celui de 1ère année n'est plus d'actualité ou a disparu...

- 4 crayons ordinaires n° 2
- 3 classeurs A4 épaisseur 5 cm (pour les nouveaux élèves !)
On peut réutiliser ceux de première année s'ils sont en bon état
- des crayons de couleur
- un bic bleu, un bic vert, un bic rouge
- un Stabilo Easy Move pour l'atelier ECRITURE
- une latte de 30 cm
- une gomme tendre
- un taille-crayons avec réservoir
- 4 gros tubes de colle (pas de colle liquide ni de couleur) que **je garderai en classe**
- une paire de ciseaux (qui coupent)
- une réserve de mouchoirs en papier
- des gros marqueurs
- un tablier (ou une vieille chemise de papa)
- un sac réutilisable pour transporter un classeur
- une farde à rabats pour devoirs et communications
- un rouleau d'essuie tout



Pour le cours d'éducation physique.

- des sandales blanches
- un short bleu
- le tout dans un sac aéré qui reste à l'école



Afin d'éviter à votre enfant d'égarer ses objets,

TOUT le matériel doit être MARQUE.

Merci et au plaisir de vite vous retrouver ... bonnes vacances !

Madame Nadia et Madame Axelle



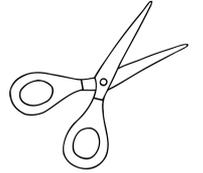
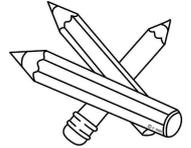
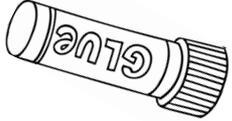
IMPORTANT !!!
réunion collective, **mardi 30 août 19h**
(un courrier suivra ...)

Liste de matériel

Pour la première année chez Madame Julie

Dans mon cartable, j'ai besoin de ...

- 1 boîte de mouchoirs
- 2 petites boîtes en plastique (style boîte de collation) pour y ranger les étiquettes-calculs et les étiquettes-mots
- 1 farde à rabats
- 2 gros classeurs à levier + 1 petit
- 4 tubes de colle (non liquide et non colorée)
- 3 crayons ordinaires et 1 gomme
- 1 paire de ciseaux
- 4 marqueurs « velleda »



Tous ces objets portent mon nom !

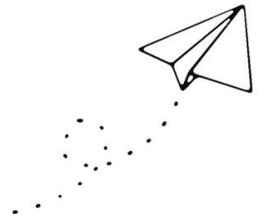
Je n'ai pas besoin de ...

- plumier : nous utiliserons des pots à crayons
- latte
- crayons de couleurs
- taille-crayon

Tous ces objets seront fournis en classe.

Gym : j'ai besoin d'un sac aéré avec ...

- 1 short bleu ou noir
- 1 t-shirt blanc
- Des sandales de gym blanches



Une réunion collective est prévue à la rentrée prochaine. Un courrier vous sera remis à la fin des vacances.

BIENVENUE EN 1^{ÈRE} ANNÉE

chez Madame Aurélie

Dans mon cartable, j'ai besoin de :

- 3 gros classeurs et 1 farde à rabats
- 2 boîtes de mouchoirs
- 5 tubes de colle (non liquide et non colorée)
- 2 petites boîtes en plastique (style boîte à collation) pour y ranger les « étiquettes-mots » et les « étiquettes-calculs »



→ Tous ces objets porteront mon nom.

Dans mon cartable, je n'ai PAS besoin de :



- plumier, crayon ordinaire, crayons de couleurs, latte, gomme, taille-crayon, ciseaux.

→ Tous ces objets seront proposés en classe.

Dans mon sac de gym, j'ai besoin de :

- un short noir ou bleu et un t-shirt blanc
- sandales de gym blanches



→ Le tout dans un sac aéré

→ Tous ces objets porteront mon nom.

A vos agendas :



Une réunion de rentrée est prévue le mardi 30/08/2022 à 19h. Un courrier vous sera envoyé durant le mois d'août.