



## INSTITUT SAINT-JOSEPH LIBRAMONT MENUS REPAS CHAUDS

### AOÛT ET SEPTEMBRE 2026

| Du 24 au 28/08    | POTAGE        |   | REPAS                                                |                  | DESSERT |        |
|-------------------|---------------|---|------------------------------------------------------|------------------|---------|--------|
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Boudin blanc chou rouge purée                        | 6 5 13           | Biscuit | 5 6 10 |
| MARDI             | Soupe du jour | 2 | Carbonnade de porc macédoine mayo croquettes         | 6 13 9<br>10 5 8 | Fruit   |        |
| MERCREDI          | Soupe du jour | 2 | Cuisse de poulet compote pomme nature                | 6 9              | Yaourt  | 6      |
| JEUDI             | Soupe du jour | 2 | Spaghetti bolognaise                                 | 10 5 2           | Biscuit | 5 6 10 |
| VENDREDI          | Soupe du jour | 2 | Poisson sauce beurre citron chou fleur purée         | 5 10 6<br>2 11   | Fruit   |        |
| Du 31/08 au 04/09 | POTAGE        |   | REPAS                                                |                  | DESSERT |        |
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Pâtes lardons petits pois                            | 5 6 10           | Biscuit | 5 6 10 |
| MARDI             | Soupe du jour | 2 | Sauté de porc salsifis sauce béchamel purée          | 6 5 9            | Crème   | 5 6    |
| MERCREDI          | Soupe du jour | 2 | Goulasch à la hongroise poivrons pomme nature        | 5 2              | Fruit   |        |
| JEUDI             | Soupe du jour | 2 | Boulettes sauce tomate macédoine mayo pomme noisette | 6 9 5<br>8 10    | Biscuit | 5 6 10 |
| VENDREDI          | Soupe du jour | 2 | Poisson au four épinards à la crème purée            | 5 11<br>10 6     | Yaourt  | 6      |
| Du 07 au 11/09    | POTAGE        |   | REPAS                                                |                  | DESSERT |        |
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Boudin blanc choux rouge purée                       | 6 13 5           | Fruit   |        |
| MARDI             | Soupe du jour | 2 | Longe de porc sauce champignons pâtes                | 5 13 5<br>10     | Biscuit | 5 6 10 |

|                   |               |   |                                               |                        |         |        |
|-------------------|---------------|---|-----------------------------------------------|------------------------|---------|--------|
| MERCREDI          | Soupe du jour | 2 | Carbonnade de bœuf carottes pomme nature      | 6 13 9<br>5            | Crème   | 5 6    |
| JEUDI             | Soupe du jour | 2 | Gyros de poulet sauce aigre douce ananas riz  |                        | Fruit   |        |
| VENDREDI          | Soupe du jour | 2 | Poisson aux petits légumes à la crème purée   | 6 11 2<br>5            | fruit   |        |
| Du 14 au 18/09    |               |   |                                               |                        |         |        |
|                   | POTAGE        |   | REPAS                                         |                        | DESSERT |        |
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Saucisse de campagne petits pois purée        | 6                      | Yaourt  | 6      |
| MARDI             | Soupe du jour | 2 | Carbonnade de porc haricots verts croquettes  | 6 9 13<br>5 8          | Fruit   |        |
| MERCREDI          | Soupe du jour | 2 | Escalope de dinde aux oignons pomme nature    | 6 9 13<br>5            | Biscuit | 5 6 10 |
| JEUDI             | Soupe du jour | 2 | Spaghetti bolognaise                          | 10 5 2                 | Crème   | 6 10   |
| VENDREDI          | Soupe du jour | 2 | Poisson sauce Hollandaise chou-fleur purée    | 5 11 2<br>10 6         | Yaourt  | 6      |
| Du 07 au 11/09    |               |   |                                               |                        |         |        |
|                   | POTAGE        |   | REPAS                                         |                        | DESSERT |        |
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Chausson de dinde haricots sauce tomate purée | 6 9 10<br>5 13         | Fruit   |        |
| MARDI             | Soupe du jour | 2 | Potée aux carottes saucisse fumée             | 5 10 6                 | Yaourt  | 6      |
| MERCREDI          | Soupe du jour | 2 | Cuisse de poulet compote pomme nature         | 6 9                    | Biscuit | 5 6 10 |
| JEUDI             | Soupe du jour | 2 | Steak haché sauce provençale riz              | 6                      | Fruit   |        |
| VENDREDI          | Soupe du jour | 2 | Poisson sauce Nantua blancs de poireaux purée | 10 3<br>10 6 8<br>5 14 | Biscuit | 5 6 10 |
| Du 28/09 au 02/10 |               |   |                                               |                        |         |        |
|                   | POTAGE        |   | REPAS                                         |                        | DESSERT |        |
| LUNDI             | Soupe du jour | 2 | Pâtes fromage jambon                          | 6 10 5                 | Yaourt  | 6      |

|          |               |   |                                            |       |         |        |
|----------|---------------|---|--------------------------------------------|-------|---------|--------|
| MARDI    | Soupe du jour | 2 | Sauté de porc<br>sauce curry<br>ananas riz | 6 5   | Fruit   |        |
| MERCREDI | Soupe du jour | 2 | Choucroute garnie<br>pomme nature          | 2 6 9 | Biscuit | 5 6 10 |

|            |                |    |            |    |           |    |
|------------|----------------|----|------------|----|-----------|----|
| Allergènes | Arachides      | 1  | Céleri     | 2  | Crustacés | 3  |
|            | Lupin          | 4  | Gluten     | 5  | Lait      | 6  |
|            | Fruits à coque | 7  | Sulfites   | 8  | Moutarde  | 9  |
|            | Œufs           | 10 | Poisson    | 11 | Sésame    | 12 |
|            | Soja           | 13 | Mollusques | 14 |           |    |